



ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ནམ་པས་ནད་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཚོས་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མེད། སྤྱན་ལང་དུ་འགྲོ་  
སྐབས་བྱེད་ལ་ཁ་རས་རྒྱག་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་མི་རེ་འགས་ཁ་རས་རྒྱག་འདོད་བྱེད་སྲིད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སེམས་འཚབ་བྱེད་མི་དགོས།

བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཚེ། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་ངེས།

ང་རང་ཚོའི་མི་དམངས་ཡོངས་དང་ལྷན་པར་དུ་གཉན་རིམས་འགོ་བྱའི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལུང་ནས་ཡིན་པའི་ནད་མི་དང་གོ་གསལ་པོ་ཚོར་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཅང་གི་སེམས་  
འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ལུངས་རྣམས་བྱེད་ལ་རོགས་སྐྱོར་ལྷུ་ཆེད་ཡིན་པ་  
མ་བཟོད་པ་གནང་རོགས།

- [International Student Services](#)
- [Dean of Students Office](#)
- [UHS Mental Health Services](#)
- [International Faculty and Staff Services](#)
- [Employee Assistance Office](#)

བྱེད་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ། སློག་འཕྲིན་ [uhs@uhs.wisc.edu](mailto:uhs@uhs.wisc.edu) ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་སྤུང་འཛིན་བྱ་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐུགས་འཇགས་གནང་  
རོགས་ལྟུ།

ཞེས་ཇེ་ཁི་བོ་ལོ་ཤི *Jake Baggott, Executive Director, University Health Services* གསུལ།