

क्याम्पस समुदाय,

पहिले नयाँ कोरोना भाइरसको नामले चिनिने COVID-19 जसरी विश्वभरी फैलिँदै छ, हामी तपाईंलाई के बताउन चाहन्छौं भने UW–Madison का संकाय, कर्मचारी, र विद्यार्थीहरूका लागि जोखिम कम नै रहेको छ ।

Madison र Dane County जनस्वास्थ्य (Public Health Madison & Dane County), [विस्कन्सिन स्वास्थ्य सेवा विभाग \(Wisconsin Department of Health Services\)](#), र रोग नियन्त्रण केन्द्र (CDC) सँगको सहकार्यमा UW–Madison यस विश्वव्यापी स्वास्थ्य सङ्कटलाई सक्रिय रूपमा निगरानीमा राखिरहेको छ । COVID-19 को जोखिममा रहेका कुनै पनि व्यक्तिलाई [Public Health Madison & Dane County](#) ले सम्पर्क गर्नेछ ।

CDC को निर्देशनमा UW–Madison ले इटाली, दक्षिण कोरिया, र चीनको मुख्य भूभागमा युनिभर्सिटी-प्रायोजित कार्यक्रमहरू स्थगित गरेको छ । विदेशमा रहेका विद्यार्थीहरूलाई संयुक्त राज्य अमेरिकाका स्थायी ठेगानामा फर्कन, १४ दिन्सम्म आफैँलाई क्वारेन्टाइनमा राख्न (घरमै बस्न र काम, कक्षा, खेलकुद कार्यक्रम वा अरू सामाजिक भेलाहरूमा नजान) र आगमन पछि ज्वरो, खोकी, र सास फेर्दाको कठिनाई निगरानीमा राख्न सल्लाह दिइएको छ । धेरैजसो विद्यार्थीहरू तुरुन्तै UW–Madison क्याम्पसमा फर्कने अपेक्षा हामी गर्दैनौं । फर्केर आउने सबै विद्यार्थीहरूलाई युनिभर्सिटीले स्पष्ट समर्थन र संसाधनको जानकारी प्रदान गर्दैछ ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाले व्यापक सङ्क्रमणको सम्भावनाको लागि तयार गर्दै गरेको कुरा CDC र विस्कन्सिनका स्वास्थ्य अधिकारीहरूले यो हप्ता बताए । यस अवस्थामा, क्याम्पसका गतिविधिहरूलाई सीमित गर्ने योजनाहरू समावेश हुन सक्नेछन् । यदि केस देखिएमा, थप सङ्क्रमणलाई क्याम्पस आफैँले सीमित राख्न वा रोक्न सक्नका लागि [युनिभर्सिटी स्वास्थ्य सेवा \(UHS\)](#) जनस्वास्थ्य पार्टनरहरू र क्षेत्रका स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरूसँग मिलेर काम गरिरहेको छ ।

क्याम्पस भरीका स्वास्थ्य र सुरक्षाका अगुवाहरूको प्रयासहरूको माध्यमबाट UW–Madison तयारी पनि गरिरहेको छ । हामीसँग सन् २००९ को H1N1 को बेला देखिको प्रोटोकल र योजनाहरूको सेट छ जुन हामी समीक्षा र अपडेट गर्ने प्रक्रियामा छौं ।

त्यसो भए आफूलाई जोगाउन तपाईंले अरू के गर्नु पर्दछ ?

हालको समयमा, बيمारी रोक्न UHS ले सामान्य सबैभन्दा राम्रो स्वास्थ्य व्यवहारहरूको पालना गर्न सल्लाह दिँदछ:

- पटक पटक साबुन र पानीले हात धुनुहोस्
- नधोएको हातले आँखा, नाक, र मुख नछुनुहोस्
- बिरामी मानिसहरूको नजिक नजानुहोस्
- बिरामी हुँदा घरमै बस्नुहोस्
- खोकी लाग्दा वा हाच्छिउँ आउँदा मुख छोप्नुहोस्, र आफ्नो कुहिनोमा खोक्नुहोस् वा हाच्छिउँ गर्नुहोस् ।

- [UHS COVID-19 को सूचना वेबसाईट](https://uhs.wisc.edu), uhs.wisc.edu, भ्रमण गर्दै गर्नुहोला । यस विस्तृत वेबसाईटमा संसाधन, अपडेटहरू, र COVID-19 को बारेमा सामान्यतया सोधिने प्रश्नहरूका उत्तरहरू छन् । कृपया धेरै सोधिएका प्रश्नहरूको (FAQ) समीक्षाको लागि समय दिनुहोला ।

यो कुरा विचारमा राख्न महत्त्वपूर्ण छ कि हामी सबैजना यस अवस्थामा सँगै छौं र हामी सबैले समानुभूति र समझदारीताका साथ काम गर्न जारी राख्नु पर्दछ । COVID-19 कुनै जात वा वर्णमा सीमित छैन । कसैको पहिचान वा यात्रा इतिहासको आधारमा भेदभाव गर्नु वा सताउनु हुँदैन । यदि तपाईंले भेदभाव वा सताई अनुभव गर्नुभयो भने हामी तपाईंलाई रिपोर्ट गर्न प्रोत्साहित गर्दछौं ताकि उचित कारवाही गर्न सकियोस् । विद्यार्थीहरूले [विद्यार्थी प्रमुखका कार्यालय \(Dean of Students Office\)](#) वा [अनुपालन कार्यालय \(Office of Compliance\)](#) मा सम्पर्क गर्न सक्दछन् र कर्मचारीहरूले आफ्नो मानव संसाधन प्रतिनिधि वा [Office of Compliance](#) मा सम्पर्क गर्न सक्दछन् ।

हामी यस अवस्थाको निगरानी जारी राख्नेछौं र क्याम्पस समुदायलाई थप अपडेटहरू प्रदान गर्नेछौं ।

Jake Baggott

कार्यकारी निर्देशक, युनिभर्सिटी स्वास्थ्य सेवा

विद्यार्थी मामिला/स्वास्थ्य र भलाईका उपकुलपति