

UW–Madison का संकाय र कर्मचारीहरू,

हाम्रो समुदायमा COVID-19 (अथवा नयाँ कोरोना भाइरस) फैलनबाट रोक्नका लागि म तपाईंहरूको समर्थनको अनुरोध गर्दछु। अन्तर्राष्ट्रिय यात्राहरूको योजना बनाउँदै गरेका वा फर्कदै गरेका संकाय र कर्मचारीहरूलाई थप सावधानीहरू अपनाउन हामी याद दिलाउँदछौं।

- इटाली, दक्षिण कोरिया र चीनको मुख्य भूभाग वा [Level 3 CDC Travel Health Notice](#) अन्तर्गतका कुनै पनि अरु देशबाट फर्कदै गरेका संकाय र कर्मचारीहरू, जब तपाईं घर आइपुग्नु हुन्छ, १४ दिन सम्म कार्यस्थलमा फर्कनु हुँदैन। समुदायलाई जोगाउनका लागि, यो बेला तपाईंले १४ दिनसम्म आफैँलाई क्वारेन्टाइनमा राख्नु पर्दछ र लक्षणहरूलाई (ज्वरो, खोकी, सास फेर्न गाह्रो) निगरानीमा राख्नुपर्दछ। यस मार्गनिर्देशन व्यक्तिगत र व्यवसाय सम्बन्धी यात्राहरूमा लागु हुँदछ। आफैँलाई क्वारेन्टाइनमा वा अलग्ग राख्नु भनेको घरमै बस्नु हो र कार्यस्थल, क्याम्पस वा घर बाहिर समुदायमा जानु हैन। घरबाटै काम र बिदाहरूको थप जानकारीको लागि कृपया तपाईंको सुपरभाईजर वा HR प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्नुहोला; यी चयनहरूका लागि क्याम्पसका नीतिहरू प्रभावमा नै रहनेछन्।
- [Level 2 CDC Travel Health Notice](#), अन्तर्गतका ठाउँहरूबाट फर्कदै गरेका व्यक्तिहरूलाई घर आइपुगेको १४ दिनसम्म लक्षणहरूका (ज्वरो, खोकी, सास फेर्न गाह्रो) लागि आफैँलाई निगरानीमा राख्न हामी सल्लाह दिँदछौं।
- यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखिएमा, जाँच गर्न जानु भन्दा अघि आफ्नो स्वास्थ्य प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
- थप रूपमा, यदि तपाईंहरूका या त वसन्त ब्रेक वा अन्य व्यवसाय सम्बन्धित कारणहरूको लागि अन्तर्राष्ट्रिय यात्राका आगामी योजनाहरू छन् भने, तिनीहरूलाई पुनर्विचार गर्न सल्लाह दिइन्छ। घर फर्कदा सम्भवतः लामो समयसम्म अलग्ग राखिनसक्नु हुनेका साथ यात्रामा पर्याप्त ढिलाइ र/वा नयाँ प्रतिबन्धहरू लागु हुनसक्ने छन्, जसले तपाईंको व्यक्तिगत र व्यावसायिक योजनाहरूमा गम्भीर प्रभाव पार्न सक्नेछ।

CDC ले COVID-19 सम्बन्धी [यात्रा जानकारीको वेबसाईट](#) कायम राख्दछ र विशेष रूपमा चेतावनी स्तर ३ (Warning Level 3) मा रहेका देशहरूमा अनावश्यक यात्रा नगर्न सल्लाह दिँदछ। यदि तपाईंसँग यात्रा बीमा छ भने, त्यसमा महामारीको प्रकोपहरू समावेश छ कि छैन निश्चित गर्न समीक्षा गर्नुहोला। UW–Madison को CISI अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा नीतिले विशेष गरी महामारीको जोखिमको कारण सुरक्षा उद्धार (evacuation) समावेश गर्दैन, तर रोगको कारण बिरामी पर्ने यात्रुका लागि स्वास्थ्य उद्धारको (medical evacuation) फाइदा भने यस नीति अन्तर्गत पर्दछ।

UW–Madison ले यस विश्वव्यापी स्वास्थ्य सङ्कटलाई सक्रियतापूर्वक निगरानीमा राख्नका साथ साथै अझ व्यापक रूपमा फैलिएर पर्न सक्ने प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न योजना पनि बनाउँदछ। UW–Madison ले संकाय र कर्मचारीहरूको ठूलो स्तरमा हुन सक्ने अनुपस्थिति र यसले सेमेस्टरमा कसरी असर गर्न सक्दछ भन्ने योजनाहरूको समीक्षा पनि गरिरहेको छ।

कुनै पनि रोगलाई फैलनबाट रोक्नका लागि, युनिभर्सिटी स्वास्थ्य सेवाले यी सामान्य सबैभन्दा राम्रो स्वास्थ्य व्यवहारहरूको पालना गर्न सल्लाह दिँदछ:

- पटक पटक साबुन र पानीले हात धुनुहोस्
- नधोएको हातले आँखा, नाक, र मुख नछुनुहोस्
- बिरामी मानिसहरूको नजिक नजानुहोस्
- बिरामी हुँदा घरमै बस्नुहोस्
- खोकी लाग्दा वा हाच्छिउँ आउँदा मुख छोप्नुहोस्, र आफ्नो कुहिनोमा खोक्नुहोस् वा हाच्छिउँ गर्नुहोस्

यदि तपाईंसँग यी सल्लाहहरूका बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने कृपया तपाईंको स्कूल, कलेज वा युनिटको मानव संसाधन प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । थप मार्गदर्शनहरू आउन सक्नेछन् ।

COVID-19 को जानकारी [uhs.wisc.edu](https://uhs.wisc.edu) को [UHS COVID-19 को सूचना वेबसाईटमा](#) उपलब्ध छ । यस विस्तृत वेबसाईटमा संसाधन, अपडेटहरू, र COVID-19 को बारेमा सामान्यतया सोधिने प्रश्नहरूका उत्तरहरू छन् ।

यस चुनौतीपूर्ण अवस्थाको बेला म सबैको समर्थनको कदर गर्दछु । हाम्रा विद्यार्थी, संकाय र कर्मचारी, हाम्रो क्याम्पस र हाम्रो समुदायलाई सुरक्षित राख्न सँगै काम गर्नु हाम्रो लक्ष्य हो ।

Jake Baggott

कार्यकारी निर्देशक, युनिभर्सिटी स्वास्थ्य सेवा

विद्यार्थी मामिला/स्वास्थ्य र भलाईका उपकुलपति