

लागि: सबै विद्यार्थी, संकाय र कर्मचारीहरू

बाट: कुलाधिपति Rebecca Blank

कृपया पढ्नुहोला: *UW-Madison* को लागि *COVID-19* को यात्रा अपडेटहरू

मिति: मार्च १, २०२०

विद्यार्थी, संकाय र कर्मचारीहरू:

*UW-Madison* ले *COVID-19* (पहिले नयाँ कोरोना भाइरस) को फैलने क्रमको निगरानी गरिरहेको छ र स्थानीय, राज्य र संघीय एजेन्सीका पार्टनरहरूसँग मिलेर यस महामारीको क्याम्पस-व्यापी रूपमा सम्बोधन गर्दैछ।

समुदायमा सङ्क्रमण बढिरहेकाले *COVID-19* को सङ्क्रमणलाई सीमित राख्न युनिभर्सिटीले धेरै तरिकाहरूको समीक्षा गरिरहेको छ। कृपया तल दिइएका जानकारीको ध्यान दिएर समीक्षा गर्नुहोला र [युनिभर्सिटी स्वास्थ्य सेवा \(University Health Services\)](#) ले राखेको नयाँ अपडेटहरू हेर्दै गर्नुहोला। थप जानकारीका लागि [CDC](#) को यात्रा सल्लाह वेबसाईट पटक पटक हेर्दै गर्नुहोला। यस महामारीको बेला हामी तपाईंलाई आफ्नो र अरूहरूको स्वास्थ्यलाई गम्भीरतापूर्वक विचार गर्न आग्रह गर्दछौं।

बदलिँदो परिस्थितिहरूले गर्दा क्याम्पसका सामान्य गतिविधिहरू, जस्तै कार्यक्रमहरू र शिक्षणलाई बदलिनु पर्ने आवश्यकता पर्न सक्दछ। क्याम्पस-व्यापी ईमेल, सामाजिक सञ्जाल र युनिभर्सिटीको वेबसाईटहरूद्वारा अपडेटहरूको सञ्चार गरिनेछ।

*UW-Madison* ले आगामी यात्रा र १४-२२ मार्चको लागि तोकिएको वसन्त ब्रेक सम्बन्धी नयाँ मार्गदर्शन प्रदान गर्दैछ।

- हामी तपाईंलाई *Dane* काउन्टीबाट बाहिरका गैर-आवश्यक व्यक्तिगत वा व्यावसायिक यात्रामा पुनर्विचार गर्न दृढ रूपमा सल्लाह दिँदछौं। रिपोर्ट गरिएका केसहरू आन्तरिक र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा तीव्र रूपमा बढ्दैछन्। सङ्क्रमणको बढ्दो जोखिम, *Madison* फर्कनमा धेरै ढिलाइ, अथवा फर्केपछि तपाईंले आफैँलाई अलग्ग राख्नुपर्ने हुनसक्दछ, यी सबै कुराले तपाईंको व्यावसायिक र व्यक्तिगत दायित्वहरूमा उल्लेखनीय रूपमा प्रभाव पार्न सक्दछ।
- आगामी ३० दिनसम्म, भाइरसद्वारा गम्भीर रूपमा प्रभावित देशहरूमा, *UW-Madison* ले सबै आगामी [युनिभर्सिटी-प्रायोजित यात्रालाई](#) रद्द र निलम्बन गर्दैछ। यसमा अहिले चीन, फ्रान्स, जर्मनी, इटाली, इरान, जापान, दक्षिण कोरिया, र स्पेन पर्दछन्। रोग फैलने क्रममा प्रभावित देशहरूको संख्या पनि बढ्ने सम्भावना छ। यस कार्यमा युनिभर्सिटी प्रायोजित वसन्त ब्रेक यात्राहरू समावेश छन्।
- यदि तपाईंले यात्रा गर्ने निर्णय लिनुभयो भने, तपाईंको स्वास्थ्यमा हुने जोखिमहरूबारे सचेत रहनुहोला। यदि तपाईं *Level 3* क्षेत्रबाट फर्कँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई कार्यस्थलमा फर्कन निषेध गरिएको छ र १४ दिनसम्म लक्षणहरू नदेखिएता पनि आफैँलाई अलग्ग राख्नुपर्नेछ। वसन्त ब्रेकको लागि *Madison* बाहिरबाट फर्कने सबै व्यक्तिहरूले १४ दिनसम्म आफैँलाई निगरानीमा (ज्वरो, खोकी र सास फेर्न गाह्रो हुने) राख्न आवश्यक छ।
- विचार गर्नुहोला कि प्रायजसो अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा नीतिहरूले, जसमा *UW-Madison* को आफ्नो *CISI* नीति पनि समावेश छ, यात्री गम्भीर रूपमा बिरामी भएर र स्वास्थ्य उद्धारको (*medical evacuation*) अवस्था नभएसम्म, महामारीको लागि सुरक्षा उद्धारको कभर गर्दैन। *CISI* अन्तर्गत सबै स्वास्थ्य सुविधाहरू सुरक्षित छन्।

- यदि तपाईं यात्रा गर्ने निर्णय लिनुहुन्छ भने, तुरुन्त फर्कन नसक्नुहुने अवस्थामा कृपया तपाईंलाई चाहिने आवश्यक सामानहरू, जस्तै औषधी, ल्यापटप वा तपाईंको पाठ्यक्रम वा कार्य कर्तव्य सम्बन्धी चीजहरू लग्नहोला ।

[Madison र Dane County जनस्वास्थ्य \(Public Health Madison & Dane County\)](#), [विस्कन्सिन स्वास्थ्य सेवा विभाग \(Wisconsin Department of Health Services\)](#), र [रोग नियन्त्रण केन्द्र \(CDC\)](#) सँगको सहकार्यमा [UW-Madison](#) यस विश्वव्यापी स्वास्थ्य सङ्कटलाई सक्रिय रूपमा निगरानीमा राखिरहेको छ । **COVID-19** को जोखिममा रहेका कुनै पनि व्यक्तिलाई [Madison र Dane County](#) जनस्वास्थ्यले सम्पर्क गर्नेछ ।

यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखापरेमा, **घर बस्नुहोस्** – बिरामी हुँदा कृपया काम वा कक्षा नआउनुहोला । हालको समयमा, बिरामी रोक्न [UHS](#) ले सामान्य सबैभन्दा राम्रो स्वास्थ्य व्यवहारहरूको पालना गर्न सल्लाह दिँदछ । **संकाय र शैक्षिक कर्मचारीहरूलाई शैक्षिक कार्यहरूमा लचिलो हुन सल्लाह दिइन्छ । संकाय र कर्मचारीहरूलाई आफ्नो बिरामी बिदा चलाउन वा आफ्नो सुपरभाईजर वा [HR](#) प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्न सल्लाह दिइन्छ ।**

यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखापरेमा:

- आफ्नो घरमा अरू मान्छे र जनावरहरू भन्दा अलग रहनुहोस्
- व्यक्तिगत घरायसी सामानहरू साझा रूपमा नचलाउनुहोस्
- पटक पटक आफ्नो हात धुनुहोस्
- “धेरै छुने (*high-touch*)” सतहहरू दिन दिनै सफा गर्नुहोस् ।
- काम, स्कूल, वा सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा नजानुहोस् ।
- सार्वजनिक सवारी, *ride-sharing*, वा ट्याक्सीहरूमा नलिनुहोस् ।
- यदि तपाईंलाई स्वास्थ्य हेरचाह आवश्यक भएमा, [UHS](#), अर्जेन्ट केयर, वा आपतकालीन विभागलाई अगाडि नै सम्पर्क गर्नुहोस् र आफ्नो लक्षणहरूको बारेमा बताउनुहोस् ।

सबै व्यक्तिहरूले यी कुराहरू गर्नुपर्दछ:

- पटक पटक साबुन र पानीले हात धुनुहोस्
- नधोएको हातले आँखा, नाक, र मुख नछुनुहोस्
- बिरामी मानिसहरूको नजिक नजानुहोस्
- खोकी लाग्दा वा हाच्छिउँ आउँदा मुख छोप्नुहोस्, र आफ्नो कुहिनोमा खोक्नुहोस् वा हाच्छिउँ गर्नुहोस् ।
- [UHS COVID-19 को सूचना वेबसाईट](#), [uhs.wisc.edu](#), भ्रमण गर्दै गर्नुहोला । यस विस्तृत वेबसाईटमा संसाधन, अपडेटहरू, र **COVID-19** को बारेमा सामान्यतया सोधिने प्रश्नहरूका उत्तरहरू छन् । **FAQ** हरूको समीक्षा गर्न समय दिनुहोला ।

**COVID-19** एक भाइरस हो जुन मानवहरूमा पहिले सङ्क्रमण भएको थिएन र यसको फैलने दर र प्रभावहरूको बारेमा जानकारी अझै पनि धेरैजसो अज्ञात छ । त्यसैले हालको अवस्थामा अत्यधिक सतर्क हुन महत्त्वपूर्ण छ ।

हामी यस अवस्थाको सम्बोधन जारी राख्नेछौं र क्याम्पस समुदायलाई उपलब्ध हुने बित्तिकै थप अपडेटहरू प्रदान गर्नेछौं ।

कुलाधिपति Rebecca Blank