

བསྐྱར་ལུལ། སློབ་ཕྲུག་དང། དགེ་རྒན། ལས་བྱེད་ཡོངས།

བསྐྱར་མཁམ། གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་བྱུང་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་ཚོན་ ཚུམ་ཟུན་ཞེན་ (John Zumbrunnen, Interim Provost and Vice Chancellor for Academic Affairs)

མི་སི་ཀོན་སིན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་མལ་ཤེ་སིན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་དོན་དབུ་འཛིན་དང་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ཁབ་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ཇེ་ལི་ བོ་གོ་འི་ (Jake Baggott, MLS, FACHA, Chief Health Officer, UW–Madison, Executive Director, University Health Services)

བརྗོད་གཞི། མི་སི་ཀོན་སིན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཤེ་སིན་)དུ་སིབ་བྱའི་ (measles) ཅད་གཞི་སྐོར་གྱི་གལ་ཆེན་གནས་ཚུལ།

༄༅།། སློབ་ཆེན་མི་དམངས་ལྷན་རྒྱལ་ལ།

ད་ཚོས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེད་དང་དཔེ་ཚོད་སློབ་ཆེན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཁྱེད་ཚོའི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་ཡིག་འཕྲིན་ འདི་འབྲི་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འཕྲིན་འདི་མགོ་ནས་མཚུགས་བར་དུ་གྲོགས་རོགས་གནང།

མི་སི་ཀོན་སིན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཤེ་སིན་)གྱིས་ད་སྐབས་མལ་ཤེ་སིན་དང་ཤེན་ཇོར་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (Public Health Madison & Dane County) དང་མི་སི་ཀོན་སིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (Wisconsin Department of Health Services)

གཉིས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ལ་སིབ་བྱའི་ནད་དེས་སུ་ཕོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཉིད་སློབ་ཆེན་གྱི་ལོགས་གྱི་སྡོད་ ཁབ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱས་མེས་དུག་སྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་ན་འདྲ། སློབ་ཆེན་གྱི་མི་གཞན་པར་ནད་འབྱུང་འགོ་ཕོག་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།

སིབ་བྱའི་ནད་འབྱུང་གི་འགོ་ཁྲབ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་དབུགས་ལམ་མཆིལ་ལུང་ཐིགས་པ་བརྐྱེད་ནས་ཁྲབ་གདལ་འགོ་བ་དང་མཁའ་དབུགས་དང་ཅ་དོས་སྟེང་དུ་ རྒྱུ་ཚོད་ 2 ལ་སྡོད་ཐུབ། *MMR* (སིབ་བྱ་དང། གཉན་ནད་ན་ཚ་ཕུས་འདེབས་སམ་འགྲམ་མེན་གཉན་ཚོད་ *mumps* | རླུང་འབྲུམ་ *rubella*) འགོག་སྲོན་ ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ནད་འབྱུང་ཡོད་པའི་མི་ལ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ན་འདྲ་འགོ་ཕོག་ཡོང་མི་ཐུབ། འགོག་སྲོན་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི་གང་ཅུང་ཞིག་ནད་རྟགས་ ཅི་ཡང་མེད་པའི་སིབ་བྱ་ནད་པའི་མཉམ་དུ་ཁབ་མིག་གཅིག་གི་ནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནད་གཞི་འགོ་ཉན་ཉ་ཅང་ཆེ།

གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ཁབ་ (UHS) དང། ཤེན་ཇོར་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (PHMDC) | མི་སི་ཀོན་སིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་ (DHS) བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ནད་པ་དེར་འབྲེལ་ཐུག་བྱེད་ཉན་ཆེབ་འི་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཅིས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ཟག་དེད་ག་སློབ་ཕྲུག་ རང་ཉིད་ནད་གཞི་འགོ་ཁྲབ་ཆེབ་འི་དུས་སྐབས་སུ་འགོ་སའི་ས་ཆར་བྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ད་ཚོའི་དོས་ནས་ད་ཚོའི་ཚོགས་སྡེ་འདིའི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ནས་གཤམ་འཁོད་ལམ་སྟོན་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས་ནད་གཞི་འགོ་ཁྲབ་ཆེ་མི་འགོ་བའི་སྡོད་འགོག་བྱ་བར་ རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ MMR འགོག་སྐྱོད་བརྒྱབ་ཡོད་ཚེ།

- ཁྱེད་ཀྱིས་ནད་པར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་པའམ་ནད་པར་བཀག་ཁེར་སྡོད་བྱེད་མི་དགོས།
- ང་ཚོའི་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་དུ་སིབ་བུ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ཁྱེད་རང་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ཚེ། [myUHS](#) གྲླེང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་འགོག་སྐྱོད་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་སློབ་སློབ་ཆེན་ལ་མཉམ་སྦྲེན་བྱས་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ལང་ [UHS](#) གི་དྲ་ཚོགས་སྡེ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་སྐྱོད་ཐོ་ཡིག་པབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཐོང་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོག་སྐྱོད་ཐོ་ཡིག་དུང་མཉམ་སྦྲེན་བྱས་མེད་ནའང་། མཉམ་སྦྲེན་བྱེད་ཚེ་ཐུབ་བཀག་ཁེར་སྡོད་ཀྱི་སླང་བྱ་བཏོན་པ་སློབ་དུ་འཇུག་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ MMR འགོག་སྐྱོད་བརྒྱབ་མེད་ཚེ།

- ཁྱེད་ལ་ནད་པར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པར། གཤམ་འོག་སློབ་ཆེན་ནང་ལུ་དུ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་སྲིད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ལག་གི་ཞིབ་གསལ་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་རྒྱ།
- ཁྱེད་རང་ནད་པར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་པའམ་གཤམ་འོག་གི་ཞིབ་སྲིད་ས་གནས་ལ་གཞི་བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་པའམ་ཚེ། སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ནས་བརྗེས་པའི་ཉིན་གའང་ས་ 27 རིང་ཐུབ་བཀག་ཁེར་སྡོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གྲིམ་དུ་སྡོད་པ་ལས་ལས་ཀ་དང་། སློབ་གྲྭ་སྤྱི་དམངས་ས་ཆར་འབྲེལ་མི་རུང་།
- ལུ་ཡངས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཆེད་ཁྱེད་རང་གི་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་རྟོག་པར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ།
- ཁྱེད་ལ་ལམ་སྟོན་ཐང་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་དགོས་པའམ་འོགས་རམ་དགོས་ཚེ། གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ལང་ [UHS](#) ལ་ཨང་གའངས་ 602 264 4600 (གདམ་ཀ *option 1*) ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་འགོག་རྩིས་ལུགས་ཞུ་མོ་ཡོད་ཚེ། རོབ་དག་གི་སྐྱོད་པར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དང་ནད་རྟགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

སློབ་སྦྱོང་དེ་ནད་མོག་ཡོད་སྐབས་གཤམ་འཁོད་སློབ་ཆེན་ས་གནས་ལ་གཤམ་ལ་ཕྱིན་འདུག གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ནད་པར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་པའམ་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པའམ་ཚེ། ཐོང་འཁོད་འགོག་སྐྱོད་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཙོ་གནད་ལག་གི་རིམ་བཟུང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

ས་གནས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཆེན་གྱི་འབད་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོའི་འམ་སྟོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོ་སྣང་དང་དམ་བཅའ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་སིབ་བུ་འགོ་ཁྱབ་འགོ་བ་གཏན་འགོག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ།

འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད།

Qdoba, 2 N Park Street, Madison

- ཟླ་ 7 ཚེས་ 24 རེས་གཟའ་ཉི་མ། ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོད་ 7 ནས་ 4 །

Brogden Psychology Building, 1202 W. Johnson Street

- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ཟླ་བ། ཉིན་གུང་ཚུའོད་ ༡༢ ནམ་ ༤ །
- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར། སྤྱི་ཚུའོད་ ༡༡ ནམ་ཕྱི་དྲོ་ཚུའོད་ ༤ །
- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ཉིན་གུང་ཚུའོད་ ༡༢ ནམ་ ༤ །

Waisman Center, 1500 Highland Avenue, Madison

- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ཟླ་བ། ཕྱི་དྲོ་ཚུའོད་ ༩ ནམ་ ༥ །
- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། སྤྱི་ཚུའོད་ ༡༠ ནམ་ཉིན་རྒྱབ་ཚུའོད་ ༡ །

Genetics Building-Biotechnology Center Building, 425 Henry Mall

- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར། སྤྱི་ཚུའོད་ ༡༠།༢༠ ནམ་ཉིན་རྒྱབ་ཚུའོད་ ༡ །

Union South, 1308 W. Dayton Street, Madison

- ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར། ཉིན་རྒྱབ་ཚུའོད་ ༢ ནམ་ཕྱི་དྲོ་ཚུའོད་ ༥ །

སློབ་ཆེན་གྱི་ས་གནས་བཞི་བོ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་འདྲིར་རྒྱན་ལྷན་ལས་བཅར་ཞུ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཆེན་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཉེན་སྲོན་ཅི་ཡང་མེད།

སིབ་བྱའི་ནད་ལ་ནད་རྟགས་ག་རེ་ཡོད།

སིབ་བྱའི་ནད་ནི་སྦྱིར་ན་གཤམ་གསལ་ནད་རྟགས་མཛོད་རྒྱུ་ལ་ལག་ནས་འགོ་འདྲེགས་གྱི་ཡོད།

- ཚ་བ་ཆེན་པོ་ (ཁ་རེན་ཉེ་ཏེ་ Fahrenheit ཚ་ཚད་ ༡༠༤ ཡན་ལ་འཕར་སྲིད།)
- སློ་ལུ་བ།
- ལྷ་རྒྱུ་མང་བ།
- མིག་དམར་པོ་དང་མིག་རྒྱུ་མང་བ།

དེ་ནས་ལ་ནད་དུ་ཐོར་སིབ་དཀར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ (ཁོབ་ལིག་ Koplik ཐོར་བ་ཞེས་འབོད།) མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྲིད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མཚམས་གྱི་དོག་དོང་ལ་ཐོར་འབྱར་དམར་པོ་ཐོན་ཡོང་བ་དང་རིམ་བཞིན་མར་ཕྱོགས་མཐིང་པ་དང་། བྱང་ཁོག་ལག་དར། ཀླང་དར། ཀླང་བ་བཅས་ལ་མཆེད་འགོ་ཡི་ཡོད། སིབ་བྱའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཆགས་སྲིད་པ་དང་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱན་ལང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དང་ཐ་ན་ཚེ་སློག་ཀྱང་ཤོར་སྲིད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་ཐོན་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཐོག་མར་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ལ་སིབ་བྱའི་ནད་ཡོད་སྲིད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་མ་བྱེད་པར་ནད་བརྟག་ཁང་དང་། ལྷན་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་མཁའ་གཞན་པར་

འགོ་མི་རུང་།

ཁྱེད་རང་སློབ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་ནད་རྟགས་ཐོན་ཡོད་ཚེ། འཕམ་ལྷན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ UHS ལ་ཁ་པར་ ༦༠༥ ༢༤༥ ༥༦༠༠ ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ MMR འགོག་སློབ་གནས་བབ་ལ་བཟུ་རྒྱུ།

སློབ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་འཇམ་མི་ཡོངས་ལ་སོ་སོའི་ MMR འགོག་སློབ་གནས་བབ་ལ་བཟུ་རྒྱུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་མི་སི་ཀོན་སིན་མངའ་སྡེ་འགོག་སློབ་བརྒྱབ་ཡོད་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་སློབ་ཐོ་ཡིག་ཆེད་དུ་མི་སི་ཀོན་སིན་འགོག་སློབ་དེབ་འགོད་ཐོ་གཞུང་ (Wisconsin Immunization Registry) ལ་བཟུ་བྱུང། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཨ་འའི་མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་འགོག་སློབ་བརྒྱབ་ ཡོད་ཚེ། འའི་མངའ་སྡེ་འགོག་སློབ་དེབ་འགོད་ཐོ་ཆོག་པ་ལྟར་འཇོག་པ་བྱ་རྒྱུ།

གནས་ཚུལ་གཞན་པ།

- [CDC – Measles \(Rubeola\) བློ་རྒྱུ་འགྲུལ་ལྟོགས།](#)
- [PHMDC – Measles བློ་རྒྱུ་འགྲུལ་ལྟོགས།](#)

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ལམ་སྟོན་འདི་འདྲི་བ་ཡོད་ཚེ། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ UHS ལ་ཨང་གྲངས་ ༦༠༥ ༢༤༥ ༥༦༠༠ (གདམ་ཀ option 1) ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱུ། འའི་མངའ་སྡེ་སློབ་མཁས་ཚེ་གཅིག་གིས་འའི་མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྲོད་སློབ་བྱེད་པའི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པར་འའི་མངའ་སྡེ་འགོག་སློབ་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་འཕམ་ལྷན་གྱི་འདེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གྱུ།

###